

Sig NEJ til sofaen og dårlige undskyldninger. Sig JA til Rigtige Mænd-Løbet den 24. maj. Kom i form sammen med resten af Danmarks rigtige mænd - hvis du kan klare værkstedshumoren

Kender du programserien ”Rigtige Mænd” på DR 1? Har du fulgt med fra sofaen? Glæd dig til en ny omgang af tv-programmerne – men denne gang skal du selv være med. Højdepunktet er den 24. maj, hvor du deltager i løbet ”Rigtige Mænd Løbet”. Samme aften og tidspunkt arrangerer landets kommuner samme type løb. Det bliver stort!

Find motivationen sammen med andre
Er det kedeligt at træne alene? Kniber det med motivationen? Så deltag i et digitalt træningsfællesskab allerede fra 1.marts og mulighederne for fælles real life træning. Det gør træningen både sjovere og lettere. Du får samme type træning og udfordringer som de Rigtige Mænd i DR programmet.

Læs mere på Slagelse Kommune's sider og hvornår og hvordan du tilmelder dig ...